



**SCEGLI IL
TUO CORSO**

ATELIER DANZA

atelierdanza.net





SCEGLI IL TUO CORSO

2018 / 2019



ATELIER DANZA HA TUTTE LE PROPOSTE PER TE CHE RICERCHI SEMPRE STIMOLI NUOVI CON DINAMISMO! DAI UN'OCCHIATA ALLA VASTA GAMMA DI CORSI CHE OFFRIAMO!



Usa questa guida per capire dove focalizzare le tue energie creative che incontrano le arti della danza e dello spettacolo! Nelle prossime pagine ti presentiamo le diverse discipline proposte dalla scuola per consentirti di avere una panoramica quanto più possibile esaustiva. Per ulteriori informazioni contatta la Segreteria della scuola.

Buona lettura!



DANZA CREATIVA

INSEGNANTE: Anna Vicariotto

ETÀ: 3 > 4 anni



Danza creativa per bambini è un'esplorazione guidata delle emozioni e del mondo utilizzando il linguaggio del corpo. Attraverso fiabe e giochi, con i primi elementi di danza e ritmo, i bambini potranno divertirsi e imparare sempre nuove informazioni su sé stessi, sul gruppo e su cosa li circonda.



GIOCODANZA

INSEGNANTE: Anna Vicariotto

ETÀ: 4 > 6 anni



Primi passi nel mondo della danza attraverso l'uso della fantasia e del gioco come strumenti di apprendimento. Educazione all'ascolto ritmico-musicale, percezione e gestione dello spazio, giochi di conoscenza e socializzazione che rafforzano il senso del gruppo ma anche esercizi di improvvisazione libera e guidata che favoriscono lo sviluppo espressivo dei bambini.



PROPEDEUTICA

INSEGNANTI: Carlotta Ravanello • Anna Vicariotto

ETÀ: 6 > 9 anni



Introduzione al movimento coreutico e ampliamento del linguaggio del corpo mediante l'utilizzo armonico delle sue parti, in preparazione alla tecnica di danza classica o moderna per una scelta futura; un percorso di avviamento alla danza e alle sue regole fondamentali senza tralasciare l'aspetto ludico e la componente espressiva della disciplina.



HIP-HOP

INSEGNANTI: Andrea Bagnoli
Barbara Bisello • Elena Migliorini
ETÀ: a partire dai 6 anni



Una grande cultura nata in America che a livello di ballo offre una vasta gamma di stili e atteggiamenti; a seconda del periodo in cui sono nati, del luogo, delle ragioni sociali per cui si sono sviluppati e delle musiche che li hanno ispirati, essi hanno componenti completamente diverse tra loro. Un viaggio attraverso tutto ciò per scoprire ad oggi come l'hip-hop viene ballato e interpretato in chiave moderna, affascinando grandi e piccoli e portandoli ad appassionarsi a questo tipo di danza così divertente ma al tempo stesso così densa di significati.



DANZA CLASSICA

INSEGNANTI: Federica Iacuzzi • Carlotta Ravello

ETÀ: a partire dai 9 anni



Lezioni di tecnica accademica che consentono un avvicinamento al mondo del balletto.

Il rinforzo muscolare avviene attraverso esercizi di sbarra a terra, esercizi alla sbarra e al centro, finalizzati a un utilizzo armonico delle parti del corpo.



MODERN

INSEGNANTI: Giovanni Guido Scarpa

Anna Vicariotto • Anna Gandolfi

ETÀ: a partire dai 9 anni



Un genere di danza che è il risultato di un'evoluzione durata decenni e che continua tutt'oggi; racchiude tecniche e stili molto diversi tra loro, dalla tecnica classica sino al linguaggio più libero della danza contemporanea. Ne deriva un genere che utilizza movimenti molto ampi, affiancando a linee rigide e geometriche movimenti più morbidi e fluidi.



YOGA • YOGA BIMBI

INSEGNANTE: Riccarda Previato

ETÀ: a partire dai 6 anni



Praticare yoga è percorrere le 8 tappe evolutive, come dice l'antico testo, "percepire il sé in tutte le cose e tutte le cose nel sé", e portare l'individuo al raggiungimento della comprensione universale. È una disciplina che consente al nostro corpo, respiro e mente di ritrovare il benessere psicofisico per sé e agire su tutto ciò che ci circonda.

Adatto anche ai bambini, è fra le discipline più complete e salutari per corpo, mente e fisico. Nel fisico i movimenti diventano più coordinati, il corpo più agile, flessibile e resistente; nella psiche lo yoga riesce a fortificare l'identità individuale del bambino, rafforzando il suo carattere e insegnandogli a gestire i conflitti interiori attraverso la forza di volontà. Non dobbiamo dimenticare l'aspetto ludico: una seduta di yoga bimbi è infatti diversa da quella per adulti ed è creata in modo che la fantasia e la creatività aprano la strada al divertimento e al gioco.



GINNASTICA ANTALGICA

INSEGNANTE: Anna Vicariotto

ETÀ: qualsiasi



METODO BACKSCHOOL

Corso che educa a un uso sano della schiena, attraverso esercizi e posture, secondo quelli che sono i principi chinesiologici che la governano. Chi soffre di dolori vertebrali causati da vizi, atteggiamenti sbagliati o patologie verrà guidato nel prendersi cura della salute della propria colonna vertebrale, abbandonando dolori e fastidi che vanno dalla cervicalgia alla lombalgia, prevenendo così future complicazioni.



DANZA ORIENTALE

INSEGNANTE: Laura Andreotti

ETÀ: a partire dai 6 anni



Arte antica che esprime femminilità e vitalità, indicata per il benessere del corpo femminile in quanto aumenta la flessibilità e la tonicità di tutte le parti del corpo. È adatta a tutti i fisici e a tutte le età, conferisce un'ottima postura, dona grazia e sinuosità ai movimenti.

Oltre ai due corsi standard, presentiamo quest'anno:

- **SWEET BELLY** (per bambine delle scuole elementari),
- **ORIENTAL GOLD** (per partecipanti più adulte).



TANGO

INSEGNANTE: Giovanni Bovolenta

ETÀ: a partire dai 18 anni



L'insegnante è un attento studioso della materia nella forma più completa e culturale del termine: Musica, Poesia e Danza. Ha studiato con i più grandi maestri della scena mondiale ma soprattutto ha vissuto le *milongas* di tutta Europa, da Milano a Budapest, Londra, Parigi dove si è formato ed ha perfezionato lo stile comunicativo ed essenziale del tango argentino.

Il corso è rivolto a coloro che sono disposti ad accogliere i valori di questo ballo, caratterizzato da eleganza e passionalità, attraverso la spontaneità e vorrebbero avvicinarsi al tango senza rose in bocca, formalismi, casqué e molti altri luoghi comuni.



FITEMOTION

INSEGNANTE: Monia Zanforlin

ETÀ: qualsiasi



fit  *emotion*

Nuovo programma di fitness adatto a tutte le età che combina movimento e divertimento a ritmo di musica in un'attività cardio-respiratoria. Tonificazione e stretching assieme al meglio del fitness, ballo, pilates, training funzionale, per regalarti armonia ed energia.

RIO ABIERTO

INSEGNANTE: Claudia Brazzorotto

ETÀ: qualsiasi



Rio Abierto: “Fiume Aperto”, è un nome simbolicamente allusivo al flusso della Vita.

Nasce in Argentina negli anni '50 con l'obiettivo di integrare corpo, mente e spirito. Movimento accompagnato dalla musica, uso della voce, meditazione guidata, tecniche di respirazione e rilassamento. Rio Abierto significa curare il corpo, ascoltare il cuore, manifestare la propria essenza.

PERCUSSIONI

INSEGNANTE: Alessandro Alfonsi

ETÀ: a partire dai 13 anni



MOBILITY & FLEXIBILITY

INSEGNANTE: Alessia Scarparo

ETÀ: a partire dai 18 anni





3 SALE EQUIPAGGIATE



WORKSHOP & STAGE



WI-FI FREE



DOCCE E SPOGLIATOI



SALA D'ATTESA



DISTRIBUTORI SNACK



BEVANDE CALDE



PAGAMENTI DIGITALI



AMPIO PARCHEGGIO

ATELIER DANZA a.s.d.

c/o Area Tosi

Via Luigi Einaudi 13 ROVIGO

E: info@atelierdanza.net

W: atelierdanza.net

T: 328.840.92.02

FB: [@atelierdanzarovigo](https://www.facebook.com/atelierdanzarovigo)

IG: [@atelierdanzarovigo](https://www.instagram.com/atelierdanzarovigo)